



# ALPINA EXCELSIOR

24124 BERGAMO Via Celestini 4 Tel. 035 242933

Fondata nel 1963

E-mail: [alpinaexcelsior@gmail.com](mailto:alpinaexcelsior@gmail.com)

<http://alpinaexcelsior.wix.com/alpinaexcelsior>

---

Sede aperta tutti i **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** non festivi dalle ore **20:30** alle **22:00**

---

## COMUNICATO n. 1/2020

Bergamo 31/01/2020



*Sulla montagna sentiamo la gioia di vivere, la commozione  
di sentirsi buoni e il sollievo di dimenticare le miserie terrene.  
Tutto questo perché siamo più vicini al cielo.  
(Emilio Comici)*

*Carissimi Soci,*

*siamo all'inizio di un nuovo anno e inattesi itinerari ci aspettano nel corso del 2020.*

*Questo comunicato descrive gran parte delle gite in programma e spero che tutte quante abbiano un buon gradimento e larga partecipazione da parte vostra.*

*Tutto il Direttivo si è impegnato nella ricerca di proposte diversificate e nella preparazione accurata delle gite e delle escursioni che ci attendono.*

*Ci ritroveremo nella serata di martedì 10 marzo dedicata all'annuale Assemblea dei Soci nella quale verrà presentata la relazione economica dell'anno scorso per l'approvazione. Verrà esposto il programma 2020 e presentato un breve filmato della salita al Monte Ararat e di alcune gite del 2019.*

*Mi auguro di incontrarvi numerosi.*

*Ornella Lombardoni, Presidente*

---

### **Tesseramento 2020**

Potrà essere effettuato nelle sere di apertura della Sede.

Le quote associative sono le seguenti:

- € 15 per tutti i soci dai 31 anni in poi
- € 10 per i soci dai 18 ai 30 anni
- € 5 per i soci fino a 17 anni

**N.B.:** *Si ricorda di portare la tessera associativa da obliterare per il rinnovo 2020.*

---

---

## PROGRAMMA DA APRILE A SETTEMBRE 2020

---

### SABATO 4 APRILE 2020

#### SENTIERO DEL PELLEGRINO – DA NOLI A VARIGOTTI (SV)

**Ritrovo:** ore 5:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** 6:00

**Mezzo di trasporto:** pullman

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 250 circa

**Tempo di percorrenza:** 4:00 ore circa

**Costo:** soci € 25 – altri € 30

**Coordinatori:** V. Vitali – C. Tarenghi

#### Descrizione sintetica

Il **Sentiero del Pellegrino** è un percorso meraviglioso per raggiungere Varigotti (frazione di Finale Ligure, sulla Riviera di Ponente) da Noli, percorrendo i sentieri di una volta. Si passa per eremi abbandonati, chiese nel folto della vegetazione, uliveti ed agrumeti profumati e a picco sul mare.

Si parte dalla Chiesa di San Francesco a Noli e seguendo le indicazioni per il sentiero n.1 o per la "Passeggiata Dantesca", dopo circa 20 minuti si raggiungono i ruderi della chiesa di S. Lazzaro e del lazzeretto. Si procede fino ad uno spiazzo che ospita i ruderi della chiesa di Santa Giulia e Santa Margherita. Da qui si può raggiungere in pochi minuti l'eremo del Capitano D'Albertis (casa in stile coloniale) per ammirare il paesaggio.

Si riprende il sentiero che conduce a Varigotti e sul percorso si incontra la "Torre delle Streghe" e quindi si scende fino a raggiungere il punto di arrivo.

#### Note

Non c'è acqua sul percorso.

### DA SABATO 18 A GIOVEDÌ 23 APRILE 2020

#### TREKKING ALL'ISOLA D'ELBA E VISITE CULTURALI

**Ritrovo:** ore 6:45 - Piazzale W. Bonatti (Palamonti) – Bergamo

**Partenza:** ore 7:00

**Mezzo di trasporto:** pullman

**Difficoltà:** E / T

**Dislivello:** variabile (vedi programma)

**Organizzazione:** Il Viottolo, Marina di Campo - Agenzia Viaggi del Genio

**Costo:** camera doppia 550 € - camera singola 650 €

**Coordinatore:** O. Lombardoni

#### Descrizione sintetica

Soggiorno di 6 giorni presso Hotel Santa Caterina, Marina di Campo (LI). Escursioni con guide ambientali nel Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano: Isola d'Elba e Isola di Pianosa, su tratti della GTE (Grande Traversata Elbana). Escursioni abbinata a visite turistico-culturali di interesse storico, naturalistico, geologico e paesaggistico. Pullman sempre al seguito.

#### Note

Programma dettagliato disponibile in sede e sul sito Alpina

## **SABATO 25 APRILE 2020**

### **RICORDO DEI SOCI DEFUNTI: S. EGIDIO DI FONTANELLA**

**Ritrovo:** ore 7:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 8:00

**Mezzo di trasporto:** auto proprie - parcheggio presso il Santuario della Madonna di Prada (Mapello)

**Difficoltà:** E/T

**Dislivello:** 230 m circa

**Tempo di percorrenza:** camminata di circa ore 2:00 salita/andata, circa ore 1:00 in discesa/ritorno

**Costo:** soci € 25 - altri € 30 per il pranzo; soci € 5 - altri € 10 per il pranzo al sacco

**Coordinatori:** G. Mogni - M. Rota

#### **Descrizione sintetica**

Piacevole escursione ad anello con partenza ed arrivo all'antico Santuario della Madonna di Prada, Mapello. Percorso su sentiero, sterrato e in piccola parte su asfalto (n. 891), tra i boschi e piccole località del Monte Canto.

Raggiunta l'abbazia medievale di Sant'Egidio di Fontanella, sosta e celebrazione della Santa Messa in ricordo dei soci defunti alle ore 11:30.

Pranzo presso ristorante/agriturismo, presso l'abbazia, oppure al sacco.

Dopo il pranzo ritorno per altro sentiero (n. 892) fino al parcheggio.

Possibilità di raggiungere la chiesa di Sant'Egidio anche in auto.

#### **Note**

Consigliati scarponi/pedule e bastoncini.

## **VENERDI 1 MAGGIO 2020**

### **LAGO DI COMO: DA ALPE CAMAGGIORE A ALPE GIUMELLO (LC)**

**Ritrovo:** ore 6:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** 7:00

**Mezzo di trasporto:** pullman o auto proprie

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 600 circa giro basso; m 840/1.000 variante alta

**Tempo di percorrenza:** ore 3:30 giro basso – ore 5:30 variante alta

**Costo:** con pullman soci € 20 – altri € 25; con auto proprie soci € 3 – altri € 6

**Coordinatori:** G. Mogni – C. Tarengi

#### **Descrizione sintetica**

Dal centro di Vendrognò si prende la strada per Noceno e salendo si giunge a S. Grato (rifugio e chiesa) con bella vista sul lago. Continuando si raggiunge la contrada Busè (ore 0:45); si prosegue per circa un'ora su sentiero nel bosco sino Camaggiore dove dal piazzale della chiesa di S. Gerolamo "l'occhio" spazia da Como alla Valle Spluga.

Si scende a Noceno su mulattiera e raggiunto il borgo si segue la strada che dopo circa 30 minuti ha un'evidente larga traccia che scende a destra e percorrendola giungiamo a Vendrognò in ore 1:30.

È possibile allungare l'itinerario salendo all'Alpe Giumello o al Monte Muggio circa ore 2:30 e un aumento di dislivello dai 340 ai 500 m.

#### **Note**

Acqua in paese e agli alpeggi;

Attrezzatura di media montagna e bastoncini.

## **SABATO 16 MAGGIO 2020**

### **VAL CODERA – LAGO DI MEZZOLA - SO**

**Ritrovo:** ore 6:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 7:00

**Mezzo di trasporto:** pullman

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 600 circa

**Tempo di percorrenza:** salita ore 3:00 – discesa ore 2:30

**Costo:** soci € 20 – altri € 25

**Coordinatori:** V. Bassanelli – C. Tarenghi

#### **Descrizione sintetica**

Dal parcheggio di via Castello a Mezzolpiano (frazione di Novate Mezzola - m 316) si stacca sulla sinistra il gradinato ed evidente sentiero che con pendenza costante risale la valle sino al borgo di Avedée (m 790). Ora il sentiero, alto sul versante idrografico destro, scende ad imboccare una galleria paravalanghe porticata e risale con moderata pendenza al borgo di Codera (m 860 ore 3:00 circa). Qui sono presenti l'Osteria Alpina e il Museo di Val Codera.

Si prosegue alla volta di due splendidi ponti medievali che ci portano sul lato opposto della valle in località Cii; siamo sul Tracciolino che seguiremo fedelmente sino al bivio per S. Giorgio.

Il sentiero copia fedelmente, a mezzacosta, l'orografia locale, passa sotto l'abitato di Cola e si porta all'imbocco della Val del Revelas per tornare indietro verso il grazioso borgo di S. Giorgio (m 748 - fontana). La discesa si svolge su panoramico sentiero sino alle sottostanti cave. Si procede sino ad incontrare un ponte moderno che sovrappassa il Codera e quindi si ritorna al parcheggio.

#### **Note**

Pranzo al sacco. Acqua sul percorso solo a Codera e a S. Giorgio

## **DA SABATO 23 A GIOVEDÌ 28 MAGGIO 2020**

### **CICLO-GITA DEI TRE LAGHI: RESIA, CALDARO, CALDONAZZO IN COLLABORAZIONE CON CUOREBATTICUORE**

**Ritrovo:** ore 6:00 in Bergamo presso il piazzale Stadio Gewiss - Atalanta

**Partenza:** ore 7:00 per il passo del Bernina

**Mezzo di trasporto:** pullman con carrello

**Costo:** circa € 600 a persona in camera doppia – fino a completamento posti (circa 45)

Previsto supplemento camera singola. Dettagli quota saranno comunicati a breve.

La quota comprende: viaggio, soggiorno in mezza pensione; assicurazione infortuni.

**Coordinatore:** G. Signorelli

#### **Descrizione sintetica**

Dal Passo Bernina (m 2.330) a Zernez. Poi salita a Nauders (Austria) e Naturno. Egna, Levico e termine a Bassano del Grappa (m 139). Numerose lunghe discese e poche salite, lungo strade prevalentemente ciclabili. Il pullman seguirà i ciclisti con punti d'incontro ogni 20 – 25 km.

#### **Note**

Il programma dettagliato potrà essere consultato in sede.

Iscrizioni con **versamento caparra di € 250 a persona**, a partire da **giovedì 13 febbraio 2020 in sede**.

## **DA VENERDÌ 5 A VENERDÌ 12 GIUGNO 2020**

### **TREKKING "COAST TO COAST" IN BASILICATA**

**Ritrovo:** al mattino presso l'aeroporto di Orio al Serio, quindi volo per Napoli-Capodichino.

**Mezzo di trasporto:** aereo e pullman

**Difficoltà:** E / EE

**Dislivello:** variabile (come dettagliato nel programma)

**Organizzazione:** Naturaliter - Condofuri (RC)

**Costo:** camera doppia € 1.000 – camera singola € 1.140

**Coordinatori:** G. Labaa - O. Lombardoni

### **Descrizione sintetica**

Soggiorno di 8 giorni (7 notti) in Basilicata con tappe trekking da Maratea a Matera (PZ) e pernottamenti in albergo, rifugio e B&B. Escursioni e visite, come dettagliate nel programma, con guida ambientale Naturaliter e guide turistiche locali (AIGAE). Pullman dell'organizzazione sempre al seguito.

### **Note**

Programma dettagliato disponibile in sede e sul sito Alpina

## **SABATO 20 GIUGNO 2020**

### **VALLI DI S. ANTONIO – APRICA – VALLE CAMONICA (BS)**

**Ritrovo:** ore 6:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 6:30

**Mezzo di trasporto:** pullman (minimo 30 massimo 40 partecipanti)

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 1.166 ai Laghi di Culvegla; m 1.294 fino al Passo del Sellero

**Tempo di percorrenza:**

salita: ore 3:30 ai Laghi di Culvegla; ore 4:00 fino al Passo del Sellero – discesa ore 2:45

**Costo:** soci € 20; altri € 25

**Coordinatori:** F. Scotti – E. Gritti

### **Descrizione sintetica**

Dal parcheggio della frazione di S. Antonio (m 1.127) si segue il sentiero CAI n. 124 pianeggiante sul fondovalle e si raggiungono il Rifugio Alpini-Malga Venet (m 1.637), Malga Culvegla (m 1.830) in ore 2:30, oppure ai laghetti di Culvegla Bassi (m 2.213) e Alti (m 2.293) in ore 1:00. Poi in circa 30' si sale al Passo del Sellero (m 2.421). L'escursione può terminare qui e rientrare al parcheggio in ore 2:45 per lo stesso sentiero della salita.

Possibilità di giro ad anello con rientro da Val Brandet fino a S. Antonio in ore 7:00.

### **Note**

La gita si effettuerà con un minimo di 30 e massimo di 40 partecipanti. Pranzo al sacco. Equipaggiamento escursionistico con scarponi e bastoncini.

Possibilità di accorciare il percorso con sosta ai laghi di Culvegla.

## **SABATO 27 GIUGNO 2020**

### **ALPEGGIO TORCOLE ALTE: CAGLIATURA DEL "FORMAI DE MUT"**

**Ritrovo:** ore 7:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 7:30

**Mezzo di trasporto:** auto proprie - parcheggio presso il Palaghiaccio di Piazzatorre

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 450

**Tempo di percorrenza:** ore 2 circa su comodo sentiero

**Costo:** soci € 7; altri € 12 - incluso assaggio "Formai de Mut"

**Coordinatori:** G. Signorelli - R. Gervasoni

### **Descrizione sintetica**

Partendo dal parcheggio in località Piazza (m 1.100) si sale su comodo sentiero fino all'arrivo a monte della seggiovia del Gremei (m 1.550). Si prosegue su sentiero in piano fino alla Baita-casera dell'Alpeggio Torcole Alte.

Qui si assisterà alla cagliatura del latte con spiegazione della preparazione del "Formai de Mut". Seguirà assaggio del formaggio. Ritorno per la stessa via dell'andata.

### **Note**

La gita si effettuerà con un massimo di 25 partecipanti. Pranzo al sacco.

## **DOMENICA 5 LUGLIO 2020**

### **ESCURSIONE AL RIFUGIO ARP, COLLE PALASINAZ - VAL D'AYAS (AO)**

**Ritrovo:** ore 6:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 6:30

**Mezzo di trasporto:** pullman

**Difficoltà:** E

**Dislivello:** m 550 al Rifugio Arp; m 800 metri al Colle Palasinaz

**Costo:** soci € 22 € - altri € 27

**Coordinatori:** G. Signorelli - F. Riganello

#### **Descrizione sintetica**

Arrivo al parcheggio di Estoul (m 1.850), da qui ci si incammina sulla poderale verso il Rifugio Arp (m 2.431) che si raggiunge in circa 2 ore. Dal rifugio si può proseguire verso il Colle Palasinaz (m 2.661) raggiungibile in un'ora circa, passando per i Laghi della Battaglia (m 2.487), Lago Verde (m 2.485), Lago Pocia (m 2.518 m), Lago Lungo (m 2.632) e il Lago du Couloir (m 2.606). Possibilità di proseguire per una delle cime circostanti (vedi dettaglio locandina).

Partenza per il rientro in Bergamo previsto per le ore 16:00.

#### **Note**

Al sacco oppure al Rifugio Arp.

## **SABATO 18 E DOMENICA 19 LUGLIO 2020**

### **PASSO DI COSTALUNGA - VIGO DI FASSA - RIFUGIO VAJOLET**

**Ritrovo:** 5:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** 5:30

**Mezzo di trasporto:** pullman

**Difficoltà:** Gruppo A E E – Gruppo B EEA

**Dislivello:** sabato Gruppo A 250 m; Gruppo B 900 m – domenica Gruppo A 300 m; Gruppo B 500 m

**Tempo di percorrenza:** sabato Gruppo A ore 2:30; Gruppo B ore 5:30 – domenica Gruppo A ore 5:00; Gruppo B ore 7:30.

**Costo:** soci Cai € 100 – non soci Cai € 110 - la quota comprende trasferimento in pullman, mezza pensione presso il rifugio (bevande escluse), salita in funivia e assicurazione infortuni.

**Coordinatori:** M. Rota – GP. Vecchi

#### **Descrizione sintetica**

**Sabato: Gruppo A** - da Vigo di Fassa, 1.350 m, in funivia al Rifugio Ciampedie, 2.000 m, poi su sentieri n. 540 e n. 546 al Rifugio Gardeccia, 1.950 m e Rifugio Vajolet 2.243 m - ore 2:30.

**Sabato: Gruppo B** - da Passo Costalunga, 1.630 m, in funivia al Rifugio Paolina 2.125 m, su sentieri n. 552 e n. 549 al Rifugio Fronza, 2.337 m, in ore 1:00; poi su sentiero n. 542 e **ferrata Santner**, 2.981 m, fino al Rifugio Re Alberto, 2.621 m, e Rifugio Vajolet, 2.243 m, in ore 4:00. Totale ore 5:30.

**Domenica: Gruppo A** – su sentiero n. 541 a Passo Cigolade, 2.581 m, e al Rifugio Roda di Vael, 2.283 m; in ore 3:00, pranzo al sacco o in Rifugio. Poi su sentiero n. 549 **Masarè**, si passa dal Monumento Cristomannos, e poi su sentiero n. 539 al Rifugio Paolina e al Passo Costalunga dove attende il pullman. Totale ore 5:00.

**Domenica: Gruppo B** – su sentieri n. 541 e n. 559 a Passo Vajolon. 2.555 m, si prosegue su **ferrata Roda di Vael**, 2.723 m, e **ferrata del Masarè**, 2.584 m, fino al Riugio Roda di Vael, 2.283 m, dove ci si congiunge col Gruppo A in ore 6:00. Rientro su sentiero Masarè, Monumento Cristomannos, Rifugio Paolina, Passo Costalunga. Totale ore 7:30.

**NB:** possibilità di accorciare l'escursione dopo la ferrata Roda di Vael si può rientrare direttamente al Rifugio Roda di Vael; totale ore 6:00.

#### **Note**

**Iscrizioni:** a partire da martedì 18 febbraio con versamento dell'anticipo di € 50 - saldo da versare entro giovedì 9 luglio;

**Disponibilità:** massimo 40 posti;

**Gruppo B: Obbligatorio set di ferrata e la partecipazione alla riunione pre-gita di giovedì 9 luglio.**

## **DOMENICA 9 AGOSTO 2020**

### **LAGHI DI CANCANO E SALITA AL MONTE DELE SCALE (m 2.497) - BORMIO (SO)**

**Ritrovo:** ore 6:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 6:30

**Mezzo di trasporto:** pullman

**Dislivello e difficoltà:**

1° percorso: dal Laghetto delle scale - dislivello 570 m - ore 1:45 circa - difficoltà E - Escursionistica

2° percorso: dalle torri di Fraele - dislivello 560 m - ore 2:00 circa - Difficoltà EE Escursionisti esperti

Discesa unica 1.30 circa

**Costo:** soci € 25; altri € 30

**Coordinatori:** G. Mogni - F. Riganello

#### **Descrizione sintetica**

**1° percorso:** dal **Lago delle Scale** indicazioni per Forte delle Scale ad ore 1:30, la Croce delle Scale ad ore 0:45.

Si inizia a salire in un bosco su sentiero con buona pendenza (segnavia n. 174). Si raggiunge un bel pianoro panoramico e in seguito il passaggio che richiede attenzione e alla sella erbosa che divide le due cime del Monte delle Scale. Lasciato l'ingresso al Forte del Monte Scale, in pochi minuti il sentiero conduce alla grande croce bianca della vetta del Monte delle Scale (2.497 m).

**2° percorso:** Questo percorso presenta brevi tratti delicati e tecnici (solo poche decine di metri). Dopo le Torri di Fraele si prende la mulattiera fino a raggiungere il limite boschivo e le rocce della cima Ovest. Il sentiero, con forte esposizione, prosegue in leggera salita e, nella sua ultima parte, presenta brevi tratti attrezzati con corde metalliche. Si attraversa la galleria del Forte che porta sul versante Nord ed in breve alla vetta del Monte delle Scale (2.497 m).

#### **Note**

Pranzo al sacco; mancanza di acqua sul percorso.

In alternativa ai due percorsi è possibile effettuare il giro dei due laghi (Cancano e Fraele) su strada sterrata anche utilizzando il servizio di bus navetta.

## **DA SABATO 22 A SABATO 29 AGOSTO 2020**

### **SETTIMANA VERDE A PONTE DI LEGNO (BS)**

Soggiorno estivo a Ponte di Legno (BS) - posti disponibili circa 40

Hotel Cristallo\*\*\*\* [www.hotelcristallopontedilegno.it](http://www.hotelcristallopontedilegno.it)

**Partenza:** autonoma per Ponte di Legno (BS) con auto proprie

**Ritrovo:** in hotel per l'assegnazione delle camere

**Mezzo di trasporto:** auto proprie (possibilità di trasporto in pullman – minimo 30 persone – viaggio A/R: costo € 32 a persona)

**Quota di partecipazione:** € 470 per persona in camera doppia

**Supplemento camera singola:** (doppia ad uso singolo) € 100.

La quota di partecipazione comprende 7 giorni in mezza pensione (acqua e vino della casa inclusi), assicurazione infortuni.

#### **Riduzioni:**

Bambini fino a 3 anni gratis - Fino a 13 anni - quota di € 250

Adulti in 3° letto - quota di € 400 - Adulti in 4° letto - quota di € 330

**Coordinatori:** G. Mogni - F. Riganello

#### **ISCRIZIONI**

Per poter confermare i posti in albergo è necessario che le iscrizioni pervengano unicamente nel periodo **dal 3 al 31 marzo**.

Iscrizioni con versamento della **caparra di € 100 in sede, saldo entro il 30 luglio**.

Eventuali richieste che perverranno successivamente verranno accolte in base alla disponibilità alberghiera

## SABATO 5 E DOMENICA 6 SETTEMBRE 2020

### ESCURSIONE AL RIFUGIO TAGLIAFERRI CON GEC DI COGOLLO DEL CENGIO

**Ritrovo:** ore 7:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

**Partenza:** ore 8:00

**Mezzo di trasporto:** auto proprie

**Difficoltà:** EE

**Dislivello:** sabato salita +1.250 m – domenica salita +200 m; discesa -1500 m

**Tempo di percorrenza:** sabato ore 5:00 – domenica ore 6:00

**Costo:** soci CAI € 44; non soci CAI € 54; la quota comprende mezza pensione presso il rifugio (bevande escluse) e assicurazione infortuni

**Coordinatori:** GP. Vecchi – A. Masserini; per GEC C. Molo

#### Descrizione sintetica

**SABATO:** in auto fino a Schilpario in località Ronco. Inizio percorso verso cascate del Vò e su sentiero n. 413 al Rifugio Tagliaferri, m 2.328, in ore 5:00, cena e pernottamento. Pranzo al sacco.

**DOMENICA:** partenza ore 8:00, su sentiero n. 416 per passo Belviso, m 2.518, e su sentiero n. 410 fino alla Diga del Gleno, m 1.540, Pianezza e Vilminore, m 1.020 in ore 6:00. Pranzo al sacco.

#### Note

Recupero auto a Schilpario in pullman o auto.

Spese viaggio da suddividere tra i componenti in vettura (€ 10 cad.).

Iscrizioni a partire da martedì 7 aprile.

**Le iscrizioni alle gite si accettano, preferibilmente, in sede con contestuale versamento della quota di partecipazione**

---

### INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **Per le gite in auto: il costo complessivo di assicurazione è pari a € 3 Soci - € 6 altri.**
- **Costi indicativi per spostamenti in auto**
  - **Gite in provincia:** forfait di € 6 per chi usufruisce del passaggio;
  - **Gite fuori provincia:** €/km 0,25 + pedaggio autostradale da suddividere tra i componenti.

---

**Segle della difficoltà delle escursioni:** **T** = Turistico, **E** = Escursionistico, **EE** = Escursionisti Esperti, **EEA** = Escursionisti Esperti con Attrezzatura, **EAI** = Escursionismo in ambiente innevato.

**N.B.:** Le persone che non volessero essere fotografate durante le escursioni, dovranno esplicitarlo al capo gita, prima dell'inizio di ogni escursione, altrimenti varrà il **Silenzio = Assenso**.

---

#### Agevolazioni:

- I giovani Soci, fino a 17 anni potranno partecipare gratuitamente alle gite di un giorno in pullman, per tutto il 2020, purché accompagnati dai genitori o da chi ne fa le veci.
- Anche i giovani Soci, dai 18 ai 30 anni, per tutto il 2020, fruiranno di uno sconto del 50% della quota pullman per ogni escursione di un giorno.



## ALTRE INFORMAZIONI

**La quota di assicurazione infortuni è compresa nel costo di ogni gita.**

"Si avvisano i soci, a titolo esemplificativo e non limitativo, che l'assicurazione infortuni **non viene riconosciuta agli ultra ottantenni e a chi ha già invalidità riconosciuta**. Le condizioni della polizza sono consultabili in sede."

In caso d'infortunio l'eventuale rimborso viene riconosciuto se subito segnalato all'Assicurazione e "solo **su presentazione di adeguata documentazione medica o cartella clinica**"

**Precisazioni per gli escursionisti:** Si ricorda che le iscrizioni alle gite sono impegnative e soggette alle quote di partecipazione anche in caso di assenza. Le iscrizioni si effettuano in Sede entro il giovedì precedente la data della gita stessa, con il versamento della relativa quota. L'Alpina declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone

che si verificassero prima, durante e dopo la fine dell'escursione. L'adesione alle escursioni impegna il partecipante a partire e rimanere col gruppo e non allontanarsi a proprio piacimento. Per motivi di sicurezza e a garanzia dell'incolumità del singolo partecipante non è consentito effettuare da soli varianti all'escursione in programma. Ciascuno deve inoltre valutare la propria condizione fisica per affrontare qualsiasi tipo di escursione e possedere adeguata preparazione tecnica per quelle classificate: EE/EEA" e comunque l'adesione deve essere confermata dai coordinatori/capigita.

Le informazioni dettagliate sulle escursioni sono disponibili in Sede e sul sito.

**Le gite in pullman** saranno effettuate solo se si raggiunge il numero minimo di 30 iscritti, in caso contrario la gita sarà annullata.

L'Alpina Excelsior si riserva, comunque, di valutare l'opportunità di effettuare la gita con auto proprie, proporre un'altra gita alternativa o annullare definitivamente la gita in programma.

**I programmi dettagliati** sono consultabili in sede.

## **PROGRAMMAZIONE SUCCESSIVA**

---

<b>Domenica 20 settembre 2020</b>	Campo Tartano (SO) - Ponte Tibetano
Domenica 04 ottobre 2020	Monte Guglielmo – Baita Palmarusso (BS)
Domenica 18 ottobre 2020	Castagnata: zona Fuipiano – Valle Imagna
Sabato 31 ottobre 2020	Il treno del Foliage: Locarno - Domodossola
<b>Domenica 15 novembre 2020</b>	Gita Sociale: Este e Abbazia di Praglia (PD)

---

## **PROGRAMMAZIONE PRECEDENTE MA NON ANCORA SVOLTA (GIA' PUBBLICATA NEL COMUNICATO N. 3/2019)**

---

<b>Domenica 2 febbraio 2020</b>	Ciaspolata al Rifugio "La Montanara" – Dolomiti di Brenta
Sabato 15 febbraio 2020	Ciaspolata al Monte Grem (BG)
Da mer. 26 febbraio a dom. 01 marzo 2020	Mini settimana bianca a Campo Tures – Valle Aurina (BZ)
<b>Domenica 8 marzo 2020</b>	Festa della Donna: da Paderno d'Adda a Madonna della Rocchetta (BG)
Martedì 10 marzo 2020	Assemblea dei soci
Domenica 22 marzo 2020	Ciaspolata al Lago Palù – Valmalenco (SO)

---

Cordialmente  
Il Consiglio Direttivo

## I NOSTRI CONTATTI – CODICE IBAN – C.F.

### **Associazione Alpina Excelsior**

24124 BERGAMO – Via Celestini, 4

Telefono: **035/242933**  
Mailto: **alpinaexcelsior@gmail.com**  
Facebook: **Alpina Excelsior Bergamo**  
Sito internet : **http://alpinaexcelsior.wix.com/alpinaexcelsior**



**CODICE IBAN: IT 97K03111 11102 0000 0000 3822**  
**intestato a: ALPINA EXCELSIOR**

**C.F.:** 95112300165

Apertura sede: **tutti i MARTEDI' e GIOVEDI' non festivi dalle ore 20:30 alle 22:00**

--

### Attività commerciali sensibili alla “mission” dell’Alpina Excelsior

**DIEMME SPORT**

Via Ghislandi, 2C

BERGAMO

**“OL FORMAGER”**

Piazzale Oberdan, 2

BERGAMO

