

PREGHIERA PRIMA DELLA MEDITAZIONE

Concedimi, Signore,
di stare alla tua presenza
e di adorarti nel profondo del cuore.

Aiutami a fare silenzio
intorno a me e dentro di me,
per poter ascoltare meglio la tua voce.

Ispira tu i miei pensieri,
sentimenti, desideri e decisioni,
affinché io cerchi sempre e unicamente
quello che è più gradito a te.

Spirito Santo, dono del Padre,
crea in me un cuore nuovo,
libero per donarsi senza riserve,
seguendo Cristo umile e povero.

Maria, Madre di Gesù e Madre della Chiesa,
modello di disponibilità alla voce di Dio,
aiuta la mia con la tua preghiera.
