



ALPINA EXCELSIOR

24124 BERGAMO Via Celestini 4 Tel. 035 242933

Fondata nel 1963

E-mail: alpinaexcelsior@gmail.com <http://alpinaexcelsior.wix.com/alpinaexcelsior>

Sede aperta tutti i **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** non festivi dalle ore **20:30** alle **22:00**

COMUNICATO n. 1/2019

Bergamo 25/01/2019



“L’armonia che vince di mille secoli il silenzio”

Carissimi Soci,

inviamo le iniziative da aprile a settembre nell’ottica foscoliana di proporre nuovi squarci di armonia ed occasioni di eloquenti silenzi in grado d’aiutare l’apprezzamento delle bellezze naturali. Ricordo la scadenza dell’attuale Direttivo e che per il rinnovo del prossimo le votazioni sono fissate dal 5 febbraio al 12 marzo in sede.

Nella convinzione che vorrete partecipare a qualche gita per assaporare la gioia di condividere, porgo a tutti cordiali saluti.

*Il Presidente
Giuseppe Anghileri*

Musica d’acqua

Musica d’acqua.
uomini riflessi
nelle note
d’un preludio verde.

Fatti di terra
e di stelle
noi cerchiamo
oltre le nuvole
melodie d’arcobaleno.

(Miriam Cugini)

Visitate il nostro sito <http://alpinaexcelsior.wixsite.com/alpinaexcelsior> perché è sempre aggiornato con tutte le informazioni che riguardano l’attività escursionistica promossa dalla nostra associazione.

PROGRAMMA FINO A SETTEMBRE 2019

DA LUNEDI 8 A VENERDI 12 APRILE 2018

TREKKING IN TOSCANA - MARINA DI GROSSETO

Ritrovo: ore 6:45 – Piazzale W. Bonatti (Palamonti) – Bergamo

Partenza: ore 7:00

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: E / T

Dislivello: Variabile (vedi programma)

Organizzazione: Le Orme – Grosseto

Costo: € 400 sistemazione in camera doppia - € 480 sistemazione in camera singola

Coordinatore: O. Lombardoni

Descrizione sintetica

Soggiorno di 5 giorni presso l'Hotel Rosmarina, Marina di Grosseto (GR). Escursioni con guide ambientali nei parchi nazionali/regionali dell'Isola del Giglio, Valle del Farma, Parco delle Biancane e delle Colline Metallifere. Visite turistico-culturali a Vetulonia, complesso monumentale di S. Galgano, centro storico di Giglio Castello, Massa Marittima e Borgo di Santa Fiora (sulle pendici del Monte Amiata), accompagnati da guide turistiche. Pullman/autista al seguito.

DOMENICA 14 APRILE 2019

CICLOGITA NEL PARMENSE

Ritrovo: ore 6:00 presso lo stadio Atalanta per caricamento biciclette su carrello bus.

Partenza: ore 6:45

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: T

Costo: Soci € 40

Coordinatore: G. Anghileri

Descrizione sintetica

Arrivati a Parma si parte verso Torrechiara, km15, (visita al castello a pagamento - 4 € a persona – per i non visitatori percorso nei dintorni con guida) poi verso punto di ristoro, km 25. Facoltativa degustazione salumi, formaggi, vino, caffè, 20 € caduno.

Alle ore 14:00 percorso di ritorno, alle 16:00 caricamento bici, alle 19:00 arrivo a Bergamo

Note

La quota comprende il viaggio in pullman, guida. Possibilità noleggio biciclette (costo 15 € per l'intera giornata).

Nel caso di pioggia visite culturali e assaggi gastronomici.

Pranzo al sacco.

GIOVEDI 25 APRILE 2019

VALCAVA – LC – GITA IN RICORDO DEI SOCI DEFUNTI

Ritrovo: ore 8:30 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 8:45

Mezzo di trasporto: auto proprie

Difficoltà: E

Costo: Soci € 20

Coordinatori: A. Gatti - G. Mogni

Descrizione sintetica

Possibilità di effettuare due diversi itinerari per salire al Monte Linzone

- **1° itinerario:** dal parcheggio della Roncola, nei pressi del cimitero, salita al Monte Linzone per sentiero n. 571 in ore 1:30 circa;

- **2° itinerario:** dal colle di Valcava salita al Monte Linzone in ore 0:45 circa;

- ore 11:00 Santa Messa in cima al Monte Linzone in ricordo dei soci defunti;

- discesa a Valcava per pranzo presso l'Oratorio.

Note

La quota comprende pranzo e assicurazione infortuni; **posti disponibili n. 40.**

Prenotazioni entro martedì 16 aprile con contestuale versamento della quota di partecipazione.

In caso di cattivo tempo partenza alle ore 10:00 per Valcava, S. Messa alle ore 11:00 nella chiesa di Valcava e a seguire pranzo presso l'Oratorio.

MERCOLEDI 1 MAGGIO 2019**GIRO AD ANELLO ZONA MONTE GREM - DA GORNO**

Ritrovo: ore 7:00 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 7:15

Mezzo di trasporto: auto proprie

Difficoltà: E

Dislivello: m 950 circa fino alla cima Grem – m 650 circa alla Baita Golla

Tempo di percorrenza

Salita: ore 2:45 alla cima Grem – ore 1:50-2:00 alla Baita Golla

Discesa: ore 0:45 alla Baita Golla + ore 1:30 all'Alpe Grina

Costo: Soci € 3

Coordinatori: G. Labaa – A. Masserini

Descrizione sintetica

Dal paese di Gorno si segue l'indicazione "alpeggi" fino a giungere alla loc. Alpe Grina (m 1.115) dove si parcheggia. Si imbecca sulla destra il sentiero n. 263 e poco dopo si prosegue dritti lasciando sulla destra il sentiero n. 260 che sale al rifugio Baita Golla. Salendo si raggiungono il Bivacco Telini (m 1.647) ed il Bivacco Mistri (m 1.780). Da qui chi non intende salire al Grem può raggiungere in breve la Baita Golla (m. 1.756). Con direzione nord si segue il sentiero n. 263 (ora in comune col sentiero n. 223) per giungere alla Bocchetta di Grem (m 1.976) e all'ormai vicina e visibile croce del Grem (m 2.049). Si scende alla Baita Golla e, con chi l'ha raggiunta in precedenza, tramite il sentiero n. 260 si ritorna all'Alpe Grina. **Pranzo al sacco.**

DOMENICA 12 MAGGIO 2019**PARCO DEI SASSI DI ROCCAMALATINA - MO**

Ritrovo: ore 5:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 6:00

Mezzo di trasporto: pullman

Costo: Soci € 35

Coordinatore: G. Anghileri – **Guida:** Roberto Piancastelli

Descrizione Sintetica

Inizieremo il nostro cammino da Pieve di Trebbio, sede di un ben attrezzato centro Visite.

Da qui avremo la possibilità di compiere un breve tragitto (A) per vedere da vicino le guglie di roccia e rientrare al pullman per scendere poi a Vignola, oppure compiere un largo anello (B) attraversando il territorio del Parco fino a raggiungere il ponte di Casona, in fondovalle Panaro, dove troveremo il pullman per riportarci a Vignola e ricongiungersi con il resto del gruppo.

Punto di partenza/arrivo giro "A": Pieve di Trebbio

Grado di difficoltà: T

Tempo di percorrenza: 1:00 ora circa

Dislivello: +70/-70 m

Lunghezza: 2,6 km

Pranzo: trattoria a Vignola.

Punto di partenza giro "B": Pieve di Trebbio

Grado di difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5:30 ore

Dislivello: +409/-690 m

Lunghezza: 13 km

Pranzo: al sacco.

Punto di arrivo: Ponte di Casona.

DA SABATO 18 A SABATO 25 MAGGIO 2019
CICLOGITA IN BAVIERA in collaborazione con CUORE BATTICUORE

18/5 Ritrovo: ore 6:00 piazzale Stadio Atalanta – Bergamo - caricamento bici sul carrello del bus
Partenza: ore 6:45 - per Mergentheim km 630 - pranzo a cura dei gitanti
ore 18:00 - arrivo in albergo a Mergentheim

Mezzo di trasporto: pullman

Costo: € 800 sistemazione in camera doppia - € 1.045 sistemazione in camera singola

Coordinatore: G. Anghileri

Descrizione sintetica ciclogita

19/5	Mergentheim- Rothenburg sul Tauber	km 50
20/5	Rothenburg- Gunzenhausen	km 85
21/5	Gunzenhausen- Eichstatt	km 70
22/5	Eichstatt- Riedenburg	km 80
23/5	Riedenburg- Kelheim-Weltemburg-Riedenburg	km 60
24/5	Riedenburg- Sandersdorf – Mendorf-Ingolstadt	km 55

Il pullman seguirà i ciclisti con soste ogni 20-30 km.

25/5 ore 7:30 - partenza per Bergamo - km 600 tutti in autostrada;
ore 19:00 circa arrivo a Bergamo al piazzale Stadio Atalanta.

Note

Posti disponibili n. 24.

Le iscrizioni verranno effettuate in sede in ordine di presentazione con un anticipo a persona tramite assegno bancario di € 300 e saldo entro martedì 16 aprile di € 500 o € 745.

Il costo comprende viaggio in pullman con carrello portabici, assicurazione infortuni, mezza pensione in hotel (bevande escluse).

Gli alberghi ospitanti verranno segnalati nella riunione pre-gita (luogo, data ed orario verranno comunicati agli iscritti con largo anticipo).

In caso di maltempo si effettueranno visite turistiche.

DOMENICA 26 MAGGIO 2019

VISITA ALLA SACRA DI SAN MICHELE - TO - ESCURSIONE E/O VIA FERRATA

Ritrovo: ore 5:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 6:00

Mezzo di trasporto: pullman (min. 30 partecipanti)

Difficoltà: Turistica - Escursionistica per la mulattiera - EEA per la ferrata

Costo: Soci € 25 - La quota comprende: viaggio, assicurazione

Ingresso e visita guidata: € 6 per gruppi con min. 20 persone

Coordinatori: G. Mogni – F. Riganello

Descrizione sintetica

La Sacra di San Michele è uno dei monumenti più scenografici di tutto il Piemonte (se non il più scenografico in assoluto). Arroccata in cima al monte Pirchiriano domina la val di Susa dai suoi 962 metri di altezza e regala alla valle un profilo inconfondibile e decisamente suggestivo. E' uno tra i più grandi complessi architettonici religiosi di epoca romanica di tutta Europa.

Arrivo in val di Susa e salita alla Sacra di S. Michele con tre alternative:

in pullman – 10 minuti a piedi dal parcheggio;

escursionistica - da Sant'Ambrogio Torinese in ore 1:30 (dislivello circa m 600);

alpinistica - difficoltà EEA – ore 2:30 – (dislivello m 550).

Note

Pranzo al sacco. E' possibile pranzare presso l'agriturismo Cascina dei Canonici con menu € 15 - € 25

DA MERCOLEDÌ 5 A SABATO 15 GIUGNO 2019**"BENVENUTI AL SUD": TREKKING E CULTURA NEL CILENTO - SA**

Ritrovo: al mattino e partenza dalla stazione FS di Bergamo per la stazione FS di Salerno

Mezzo di trasporto: treno

Difficoltà: E / T

Dislivello: variabile (come dettagliato nel programma)

Organizzazione: Naturaliter - Condofuri (RC)

Costo: € 970 sistemazione in camera doppia - € 1.120 in camera singola

Coordinatori: O. Lombardoni - L. Ghislanzoni

Descrizione sintetica

Soggiorno di 11 giorni (10 notti) nel Cilento: 4 notti a S. Maria di Catellabate (SA) in albergo e 6 notti a Marina di Camerota (SA), sistemazione in villini in campeggio, situati fronte mare. Escursioni e visite come descritte nel programma, con guida ambientale Naturaliter e guide turistiche locali (AIGAE), nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, con visite a siti di interesse naturalistico, archeologico, culturale e artistico.

Note

Programma dettagliato disponibile in sede e sul sito Alpina

Pullman/autista dell'organizzazione sempre al seguito.

SABATO 22 GIUGNO 2019**PASSO DEL CAINALLO - RIFUGI ZONA GRIGNONE**

(Cainallo - Rifugio Bietti-Buzzi - Bocchetta di Piancaformia – Rifugio Bogani-Cainallo)

Ritrovo: ore 6:30 - Via Codussi – Bergamo - di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 6:45 - Arrivo previsto al Cainallo ore 8:45

Mezzo di trasporto: auto proprie

Difficoltà: E - escursionistico sui sentieri nn. 24, 19 e 25

Dislivello: + 820 m

Tempo di percorrenza: Cainallo-Rifugio Bietti-Buzzi ore 1:45; Rifugio Bietti-Rifugio Bogani ore 1:45; Rifugio Bogani-Cainallo ore 1:30 Tot. Ore 5:00

Costo: Soci € 3

Coordinatori: C. Tarenghi – F. Scotti

Descrizione sintetica

Dal Vò di Moncodeno si segue il sentiero n. 24 per il Rif. Bietti-Buzzi; il sentiero sale in bosco sino a raggiungere prima la Bocchetta di Prada (m 1.629) e successivamente il Bivacco Cappella 89° Brigata Garibaldi (m 1.634). Si prosegue sempre su sentiero n. 24 ignorando le deviazioni e transitando dalla Porta di Prada, caratteristico roccione con arco naturale e Crocefisso all'interno. Con blando saliscendi si arriva al Rifugio Bietti-Buzzi nella conca del Releccio. Dopo breve sosta si ritorna al Bivacco Cappella e si prende il sentiero n. 19 che in salita ci porta alla Bocchetta di Piancaformia che si percorre brevemente per deviare poi a sinistra nella conca dei Bregai in direzione del già visibile Rifugio Bogani. Dopo il pranzo al sacco si inizia la discesa su sentiero n. 25, passando dall'Alpe Moncodeno e successivamente in quota sopra la valle dei Molini, coi roccioni del Frate e della Monaca, per ricongiungersi più a valle al bivio col sentiero n. 24 ed al tratto in comune che ci riporta al parcheggio.

Note

Non è presente acqua sul percorso. In prossimità dell'Alpe Moncodeno possibilità di visitare la cavità naturale della Ghiacciaia di Moncodeno con percorso di A/R di circa ore 1:00.

Pranzo al sacco.

DOMENICA 7 LUGLIO 2019**ESCURSIONE IN AMBIENTE ALPINO - CHAMOIS-CHENEL DA BUISSON - VALTOURNENCHE - AO**

Ritrovo: ore 6:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV.FF.

Partenza: ore 6:30

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: E

Dislivello: variabile (vedi descrizione sintetica)

Costo: Soci € 25,00 (incluso costo funivia) – per min. 45 partecipanti

Coordinatori: G. Signorelli

Descrizione sintetica

Arrivo a Boisson (AO) m 1.115, si prende la funivia che sale al caratteristico borgo alpino di Chamois (m 1.805), privo di mezzi a motore, dove si possono acquistare viveri per il pranzo al sacco.

Si raggiunge il lago Lod (m 2.015) e costeggiato il lago si continua su facile sentiero fino a raggiungere il borgo di Cheneil (m 2.105). Acqua sul percorso a Lod e Cheneil.

Se il tempo lo consente, i più allenati possono salire a La Clavalité (m 2.520) sul Col Fontana Freida (m 2.475).

Nell'ampia conca si può ammirare il grandioso panorama con vista sul Cervino e sul Grand Tournalin. Sosta pranzo e quindi discesa per Valtournenche (m 1.520) dove si prende il pullman per il rientro.

Tempo di percorrenza:

- gita semplice: 2:00 ore circa salita e 1:30 discesa dislivelli: 300 m. circa in salita e 580 m. in discesa.

- per La Clavalité: 2:30 h in salita e 2 h discesa; 420 m. circa in salita e 1000 m in discesa.

Partenza per rientro prevista per le 16:00.

Note

Pranzo al sacco

SABATO 20 E DOMENICA 21 LUGLIO 2019**PASSO FALZAREGO - RIFUGIO LAGAZUOI - RIFUGIO GIUSSANI – TOFANA DI ROZES (m 3.225)**

Ritrovo: ore 5:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 6:00

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: **Gruppo A** E **Gruppo B** EE **Gruppo C** EEA

Dislivello: sabato 250 m - domenica 670 m

Tempo di percorrenza: sabato ore 4:00 – domenica: Gruppo A ore 4:00 - Gruppi B e C ore 6:00

Costo: Soci CAI € 100 – non soci CAI € 110 (la quota comprende pullman, mezza pensione in rifugio e assicurazione)

Coordinatori: G.P. Vecchi - M. Rota - M. Garbelli

Descrizione sintetica**Sabato 20**

da Passo Falzarego, m 2.105, in funivia al Rifugio Lagazuoi m 2.752, quindi su segnavia 402 per Forcella Travernanzen, m 2.507, Forcella Col dei Bos, m 2.331 e poi su segnavia 404 e 403 al Rifugio Giussani, m 2.561, in ore 4:00. Cena, pernottamento e colazione.

Domenica 21

Gruppo A sentiero 403 per Rifugio Di Bona, m 2.083; Rifugio Pomedes, m. 2.300 segnavia 421 e ritorno a Ponte Rubianco, m 1.724, ore 4:00 dove attende il pullman;

Gruppo B sentiero per la vetta Tofana di Rozes, m 3.225, ore 2:30, rientro al Rifugio Giussani, Rifugio Di Bona e Ponte Rubianco, ore 3:30 - totale ore 6:00;

Gruppo C sentiero per Forcella Tre Dita, m 2.694, quindi tratto ferrata Lipella per vetta Tofana di Rozes, ore 2:30. Rientro con Gruppo B – totale ore 6:00.

Note

Costo Funivia per Rifugio Lagazuoi € 9, non compreso nel costo;

Gruppo C obbligatorio set di ferrata;

Iscrizioni da **martedì 5 marzo con contestuale versamento di € 50 – posti disponibili n. 30;**

Riunione pre-gita **martedì 9 luglio.**

DOMENICA 11 AGOSTO 2019**PIZ LANGUARD - CAPANNA PARADIS - ENGANDINA - SVIZZERA**

Ritrovo: ore 5:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: ore 5:30

Mezzo di trasporto: pullman (min. 30 partecipanti - in caso di poche adesioni l'escursione sarà annullata)

Difficoltà: E - EE

Coordinatore: G. Mogni – A. Masserini – F. Riganello

Descrizione sintetica

Partenza per passo Maloja, Saint Moritz e Pontresina (Svizzera). Sosta colazione lungo il tragitto.

1° Gruppo (escursionistico):

da Pontresina (m 1.805) all'Alpe Languard (m 2.302) su sentiero in ore 1.30, quindi alla Capanna Paradis (m 2.540) in ore 1:10.

Ritorno: discesa a Pontresina in ore 2:30 – Totale A/R ore 5:00.

Per abbreviare si può salire all'Alpe Languard in seggiovia (facoltativo).

2° Gruppo (escursionisti allenati):

in seggiovia all'Alpe Languard, quindi su sentiero al Rifugio Georgy in ore 3:00.

Facoltativo: alla vetta del Pizzo Languard (m 3.261) in ore 0:20.

Ritorno: discesa a Pontresina con possibilità di passaggio dal Rifugio Paradis in ore 3:15 - Totale A/R ore 6:00

Note

Pranzo al sacco. Necessaria la carta d'identità valida per l'espatrio.

DOMENICA 25 AGOSTO - DOMENICA 1 SETTEMBRE 2019**SOGGIORNO A BURGUSIO - FRAZIONE DI MALLES (BZ) - VAL VENOSTA**

Partenza autonoma per Burgusio/Burgeis frazione di Malles (BZ) e ritrovo in hotel per l'assegnazione delle camere

Mezzo di trasporto: auto proprie

Costo: da 450 € a 500 €, sistemazione in camera doppia, secondo la tipologia della camera

Coordinatori: L. Ghislanzoni - O. Lombardoni

Descrizione sintetica

Settimana di escursioni e passeggiate a scelta come da programma (consultabile in sede o sul sito) che prevede anche visite turistiche in diverse località della Val Venosta e delle sue valli laterali.

Soggiorno in albergo 3 stelle - trattamento di mezza pensione con ricco menu.

Area relax/benessere inclusa nel prezzo.

Note

Venosta Card inclusa (uso gratuito dei treni e mezzi pubblici, sconti sui prezzi delle funivie e ingressi ai musei)

DA VENERDI 6 A MARTEDI 17 SETTEMBRE 2019**TREKKING MONTE ARARAT M 5.137**

Difficoltà: media

Gruppo: minimo 4 massimo 8 pax

Organizzazione tecnica a cura dell'agenzia DebViaggi-Brescia

Coordinatori: G. Labaa – A. Masserini

Il programma dettagliato è disponibile e consultabile sul sito e in sede.

SABATO 7 SETTEMBRE 2019**VAL CODERA - NOVATE MEZZOLA - SO**

Ritrovo: ore 7:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.

Partenza: 7:30

Mezzo di trasporto: auto proprie

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 3:00 ore andata – 2:00 ritorno

Costo: Soci € 3

Coordinatori: V. Bassanelli – E. Gritti

Descrizione sintetica

Da Novate Mezzola (m 315) seguendo una mulattiera (sentée di Doss) che sale con andamento regolare fino a S. Giorgio (m 750). Continuando il sentiero ci porta ad intercettare i binari del "Tracciolino" (m 920) la ferrovia costruita negli anni trenta che congiunge due dighe, quella di Codera e quella in Vall di Ratt. Si prosegue in piano sul tracciato della vecchia Decauville (binario a scarto ridotto) con scorci impressionanti alla volta di Codera .

Il ritorno avverrà per una sorprendente mulattiera passando per Avedee (m 790).

Note

Pranzo al sacco.

SABATO 14 E DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

ALTOPIANO DI FOLGARIA – TN - (in collaborazione col Gruppo GEC di Cogollo del Cengio)

Ritrovo: ore 6:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF

Partenza: ore 7:00

Mezzo di trasporto: pullman

Difficoltà: E

Dislivello: sabato 450 m - domenica 900 m

Tempo di percorrenza: sabato 3:00 ore - domenica 5:00 ore (possibilità di accorciare a 3:30 ore)

Costo: € 90 (la quota comprende pullman, mezza pensione in Hotel Four Seasons - bevande comprese - ingresso Base Tuono e assicurazione.

Coordinatori: G.P. Vecchi - Claudio Molo (GEC)

Descrizione sintetica

Sabato 14

In pullman fino a Folgaria, località Serrada m 1.250, poi lungo la Forra del Lupo per trincee e sentieri panoramici a Forte delle Somme m 1.700, passo Coe e visita guidata, un'ora circa, alla ex base Nato "Base Tuono". Rientro in pullman a Folgaria per cena, pernottamento e colazione in Hotel.

Domenica 15

Da Folgaria m 1.160 verso Fontanelle, Malga Cornetto di Dentro, Cima Cornetto di Folgaria, m 2.060. Rientro a Folgaria per Rifugio Paradiso, Chiesetta S. Vigilio e Dosso del Sordo.

Note

Iscrizioni da **martedì 2 aprile con contestuale versamento di € 50 – posti disponibili n. 30;**

Base Tuono è una ex base militare missilistica NATO, si possono vedere missili tuttora installati su rampa di lancio con relativi strumenti di controllo.

Le iscrizioni alle gite si accettano preferibilmente in sede con contestuale versamento della quota di partecipazione

Tesseramento 2019

Potrà essere effettuato nelle sere di apertura della Sede

Le quote associative sono le seguenti:

- € 15 per tutti i soci dai 31 anni in poi
- € 10 per i soci dai 18 ai 30 anni
- € 5 per i soci fino a 17 anni

N.B.: Si ricorda di portare la tessera associativa da obliterare per il rinnovo 2019.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **Per le gite in auto:** il costo comprensivo di assicurazione è pari a € 3 Soci - € 6 non Soci.
- **Costi indicativi per spostamenti in auto**
 - **Gite in provincia:** forfait di € 6 per chi usufruisce del passaggio;
 - **Gite fuori provincia:** €/km 0,25 + pedaggio autostradale da suddividere tra i componenti.

Sigle della difficoltà delle escursioni: T = Turistico, E = Escursionistico, EE = Escursionisti Esperti, EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura, EAI = Escursionismo in ambiente innevato.

N.B.:Le persone **che non volessero essere fotografate** durante le escursioni, dovranno esplicitarlo al capo gita, prima dell'inizio di ogni escursione, altrimenti varrà il **Silenzio = Assenso**.

Agevolazioni:

- I giovani Soci, fino a 17 anni potranno partecipare gratuitamente alle gite di un giorno in pullman, per tutto il 2019, purché accompagnati dai genitori o da chi ne fa le veci.
- Anche i giovani Soci, dai 18 ai 30 anni, per tutto il 2019, fruiranno di uno sconto del 50% della quota pullman per ogni escursione di un giorno.

ALTRE INFORMAZIONI

La quota di assicurazione infortuni è compresa nel costo di ogni gita.

"Si avvisano i soci, a titolo esemplificativo e non limitativo, che l'assicurazione infortuni **non viene riconosciuta agli ultra ottantenni e a chi ha già invalidità riconosciuta**. Le condizioni della polizza sono consultabili in sede."

In caso d'infortunio l'eventuale rimborso viene riconosciuto se subito segnalato all'Assicurazione e "solo su **presentazione di adeguata documentazione medica o cartella clinica**"

Precisazioni per gli escursionisti: Si ricorda che le iscrizioni alle gite sono impegnative e soggette alle quote di partecipazione anche in caso di assenza. Le iscrizioni si effettuano in Sede entro il giovedì precedente la data della gita stessa, con il versamento della relativa quota. L'Alpina declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo la fine dell'escursione. L'adesione alle escursioni impegna il partecipante a partire e rimanere col gruppo e non allontanarsi a proprio piacimento. Per motivi di sicurezza e a garanzia dell'incolumità del singolo partecipante non è consentito effettuare da soli varianti all'escursione in programma. Ciascuno deve inoltre valutare la propria condizione fisica per affrontare qualsiasi tipo di escursione e possedere adeguata preparazione tecnica per quelle classificate: EE/EEA" e **comunque l'adesione deve essere confermata dai coordinatori/capigita.**

Le informazioni dettagliate sulle escursioni sono disponibili in Sede e sul sito.

Le gite in pullman saranno effettuate solo se si raggiunge il numero minimo di 30 iscritti, in caso contrario la gita sarà annullata.

L'Alpina Excelsior si riserva, comunque, di valutare l'opportunità di effettuare la gita con auto proprie, proporre un'altra gita alternativa o annullare definitivamente la gita in programma.

I programmi dettagliati sono consultabili in sede o sul nostro sito internet nelle sezioni "BENVENUTI" e "GITE".

PROGRAMMAZIONE SUCCESSIVA

Domenica 13 ottobre	Escursione e a seguire pranzo e castagnata
Domenica 27 ottobre	Camminata con visita a Castelseprio e Torba (VA)
Domenica 10 novembre	Gita sociale e culturale a Bologna

PROGRAMMAZIONE PRECEDENTE MA NON ANCORA SVOLTA (GIA' PUBBLICATA NEL COMUNICATO N. 3/2018)

Domenica 27 gennaio	Visita guidata Vercurago e Somasca (LC)
Domenica 03 febbraio	Ciaspolata ai Piani di Artavaggio (LC)
Da domenica 17 a giovedì 21 febbraio	Mini settimana bianca a Pinzolo (TN)
Sabato 23 febbraio	Ciaspolata in notturna al Rifugio Vodala (BG)
Domenica 10 marzo	Festa della Donna - Passeggiata sui Colli di Bergamo e visita al monastero di Astino (BG)
Martedì 12 marzo	Assemblea dei Soci e rinnovo Consiglio Direttivo Proiezione filmato gite 2018 e presentazione programma 2019
Domenica 17 marzo	Casale Monferrato (AL) e Mortara (PV) - Gita culturale
Sabato 23 marzo	Madesimo (SO) - Gita sciistica - (sci alpino e di fondo, ciaspole)

Cordialmente
Il Consiglio Direttivo

I NOSTRI CONTATTI – CODICE IBAN – C.F.

Associazione Alpina Excelsior
24124 BERGAMO – Via Celestini, 4

Telefono: **035/242933**
Mailto: alpinaexcelsior@gmail.com
Sito internet : <http://alpinaexcelsior.wix.com/alpinaexcelsior>

CODICE IBAN: IT 97K03111 11102 0000 0000 3822
intestato a: ALPINA EXCELSIOR

C.F.: 95112300165

Apertura sede: **tutti i MARTEDI' e GIOVEDI' non festivi dalle ore 20:30 alle 22:00**

--



Attività commerciali
sensibili alla “mission” dell’Alpina Excelsior

DIEMME SPORT	Via Ghislandi, 2C	BERGAMO
“OL FORMAGER”	P.le Oberdan, 2	BERGAMO

