



# ALPINA EXCELSIOR

24124 BERGAMO Via Celestini 4 Tel. 035 242933

Fondata nel 1963

E-mail: [alpinaexcelsior@gmail.com](mailto:alpinaexcelsior@gmail.com) <http://alpinaexcelsior.wix.com/alpinaexcelsior>

---

Sede aperta tutti i **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** non festivi dalle ore **20:30** alle **22:00**

---

## COMUNICATO n. 3/2018

Bergamo 12/11/2018



*“L’ottimista è la personificazione della primavera”  
“Chi ha la speranza ha tutto”*

*Carissimi Soci,*

*siamo ormai alla chiusura del 55° anno di fondazione e continuiamo con immutato entusiasmo. Leggerete, e mi auguro memorizzerete, quanto il Direttivo uscente, che ringrazio vivamente, propone per ennesime occasioni di svago, di socializzazione e di saggio impiego del tempo libero. Per il 2019 raccomando di partecipare alle votazioni per il rinnovo del Direttivo. Arrivederci, e per coloro che non potessero partecipare alla serata del 15 dicembre, Auguri di Buon Natale e felice Anno Nuovo.*

*Il Presidente  
Giuseppe Anghileri*

**Sabato 15 dicembre - ore 20:30**  
**Serata di auguri** presso il Teatro dell’Oratorio, Via Celestini 4 - Bergamo

### Programma

- ore 20:30** Operazioni di **tesseramento 2019**  
(per il rinnovo si ricorda di portare la tessera per la punzonatura);
- ore 21:00** **“GRAZIE MONTAGNA”**  
racconto di oltre 15 anni di vita trascorsi tra i giovani campesinos delle Ande, a cura di Giancarlo Sardini, volontario dell’operazione Mato Grosso, alpinista, esploratore, fondatore e per anni responsabile dell’Escuela de alta Montaña “Don Bosco en los Andes” di Marcarà – Ancash – Perù.
- Nell’intervallo consegna del premio “A. PARIS” 2018**
- ore 22:30** Brindisi augurale, tutti i Soci sono invitati a presenziare.

## INFORMAZIONI PER I SOCI

### Tesseramento 2019:

Potrà essere effettuato nelle sere di apertura della Sede **a partire dal 5 dicembre 2018.**

Le quote associative sono le seguenti:

- € 15 per tutti i soci dai 31 anni in poi
- € 10 per i soci dai 18 ai 30 anni
- € 5 per i soci fino a 17 anni

*N.B.: Si ricorda di portare la tessera associativa da obliterare per il rinnovo 2019.*

## PROGRAMMA FINO A MARZO 2019

<b>Data</b>	<b>Domenica 13 Gennaio 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Ciaspolata alle Torcole</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 7:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.
<b>Orario di partenza</b>	Ore 7:30
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Difficoltà</b>	EAI (Escursionismo in ambiente innevato)
<b>Dislivello</b>	m 700 circa
<b>Tempo di percorrenza</b>	Ore 2:15 alla Torcola + 0:30 al rifugio Gremei + 1:00 ritorno alle auto
<b>Costo</b>	Soci € 3 - Non Soci € 6
<b>Coordinatori logistici</b>	G. Labaa 335-7487503 – A. Masserini 339-6276860
<b>Descrizione sintetica</b>	Presso il palaghiaccio (località Piazza m 1.110) si prende una strada agrosilvo-pastorale i cui tornanti consentono di guadagnare quota; si attraversa la valle Torcola raggiungendo uno spiazzo con la Baita Casera. Si lascia la strada e seguendo le tracce degli scialpinisti/ciaspolatori si guadagna la cresta della Torcola Vaga (m 1.780 ca) all'arrivo della seggiovia. Si scende poi ai margini della pista panoramica per raggiungere il sottostante Rifugio Gremei (m 1.550) e da qui alla località di partenza.
<b>Note</b>	<b>Necessarie</b> ciaspole e/o ramponi. Pranzo al sacco o presso il rifugio Gremei.

<b>Data</b>	<b>Domenica 27 gennaio 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Incredibile Somasca</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 7:15 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.
<b>Orario di partenza</b>	Ore 7:30
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Difficoltà</b>	T – sentiero in leggera salita
<b>Costo</b>	Soci € 5 - Non Soci € 8
<b>Coordinatore logistico</b>	G. Anghileri – guida Sonia Gervasoni
<b>Descrizione sintetica</b>	Bellissimo percorso in luogo incantevole sulla sponda del lago di Garlate. Ripercorreremo l'esperienza di San Girolamo Miani e della sua eredità visitando il Santuario, le cappelle e la scala santa. In cima, una torre di avvistamento carolingia (900 d.C.), i resti del castello dell'Innominato citato dal Manzoni nei Promessi Sposi e una vista mozzafiato. Sono solo 20 minuti che faremo per tappe intervallate dalle spiegazioni.
<b>Note</b>	<b>La gita si effettuerà con un minimo di 15 persone e indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.</b> La visita termina alle 12:00. Per chi volesse impegnare anche il pomeriggio, c'è un percorso ciclabile che costeggia la sponda del lago di Garlate. Il percorso completo è di 15 km ma c'è la possibilità di percorrerne anche solo un tratto.

<b>Data</b>	<b>Domenica 3 Febbraio 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Ciaspolata Piani di Artavaggio - Rifugio Nicola</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 7:15
<b>Orario di partenza</b>	Ore 7:30
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Difficoltà</b>	EAI (Escursionismo in ambiente innevato)
<b>Dislivello</b>	m 800 circa
<b>Tempo di percorrenza</b>	Salita ore 3:00 – Discesa ore 2:15
<b>Costo</b>	Soci € 3 - Non Soci € 6
<b>Coordinatori logistici</b>	G. Labaa 335-7487503 – A. Masserini 339-6276860
<b>Descrizione sintetica</b>	Circa 1,2 km oltre il paese di Pizzino direzione Quindicina (m 1.100 ca), sulla sinistra inizia una strada agrosilvo-pastorale che prima in piano e poi salendo con regolarità porta ai Piani di Artavaggio (m 1.650) dove, in bellissima posizione sotto lo Zuccone dei Campelli ed il Sodadura, è ubicato il Rifugio Nicola (m 1.900).
<b>Note</b>	<b>Necessarie</b> ciaspole e/o ramponi. Pranzo al sacco o presso il Rifugio Nicola.

<b>Data</b>	<b>Da domenica 17 a giovedì 21 Febbraio 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Mini settimana bianca nel comprensorio di Madonna di Campiglio - Marilleva - Folgarida</b>
<b>Orario di partenza</b>	Orario di partenza libero; ritrovo dei partecipanti presso l'Hotel DENNY *** Via Garibaldi, 4 – Pinzolo-Carisolo (TN)
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Costo</b>	<b>€ 240 a persona IN CAMERA DOPPIA</b> – fino a completamento posti (circa 40). La quota comprende il costo del soggiorno in mezza pensione (colazione a buffet e cena con bevande incluse); la tassa di soggiorno e l'assicurazione infortuni. <b>Supplemento CAMERA SINGOLA € 50</b>
<b>Coordinatori logistici</b>	G. Mogni 334-9946460 – S. Gherardi 329-1537390
<b>Descrizione sintetica</b>	Soggiorno presso l'Hotel DENNY *** Via Garibaldi, 4 – Pinzolo-Carisolo (TN)
<b>Note</b>	Prenotazioni con contestuale versamento della caparra di € 100 entro l'11 dicembre 2018. Successivamente le iscrizioni verranno raccolte con riserva e verifica delle disponibilità alberghiere. <b>Saldo quota entro il 10 febbraio 2019</b>

<b>Data</b>	<b>Sabato 23 Febbraio 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Ciaspolata notturna - Rifugio Vodala</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 17:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.
<b>Orario di partenza</b>	Ore 18:00
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Difficoltà</b>	EAI (Escursionismo in ambiente innevato)
<b>Dislivello</b>	m 450 circa
<b>Tempo di percorrenza</b>	Totale A/R ore 3:00 ca
<b>Costo</b>	Soci € 3 - Non Soci € 6
<b>Coordinatori logistici</b>	G. Vecchi 335-337166 – A. Masserini 339-6276860
<b>Descrizione sintetica</b>	Lasciata la macchina al parcheggio degli Spiazzi di Gromo (m 1.200) si sale la pista "Pagherolo" rimanendo sulla sinistra della stessa fino a raggiungere l'omonima baita (m 1.450). Si prosegue nel percorso tracciato nel bosco fino a sbucare sotto il rifugio Vodala (m 1.650) posto all'arrivo della seggiovia. Ritorno per lo stesso itinerario.
<b>Note</b>	<b>Necessarie</b> ciaspole e/o ramponi, torcia Cena self-service presso il Rifugio Vodala o al sacco. La ciaspolata verrà effettuata o rinviata in relazione all'innnevamento e alle condizioni meteo.

<b>Data</b>	<b>Domenica 10 marzo 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Festa della donna: passeggiata sui Colli di Bergamo e visita al monastero di Astino</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 8:00 – Via Codussi – Bergamo- di fronte Caserma VV.FF.
<b>Orario di partenza</b>	Ore 8:15
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Costo</b>	Soci € 25 - Non Soci € 30
<b>Coordinatori logistici</b>	A. Masserini 339-6276860 - M. Rota 320-4044995
<b>Descrizione sintetica</b>	Passeggiata sui colli di Bergamo con visita guidata al complesso monastico di Astino. Pranzo presso la Trattoria degli Alpini.

<b>Data</b>	<b>Martedì 12 marzo 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Assemblea dei Soci e rinnovo Consiglio Direttivo</b>
<b>Ritrovo</b>	<b>Ore 20:30 – Teatro dell’Oratorio – Via Celestini, 4 - Bergamo</b>
<b>Descrizione sintetica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Relazione e votazione</b> del bilancio consuntivo 2018 dell'Alpina Excelsior;</li> <li>- <b>Presentazione</b> del programma escursionistico 2019;</li> <li>- <b>Proiezione</b> filmato di alcune gite del 2018 a cura del socio Antonio Schiavone che ringraziamo vivamente per l’impegno e lo zelo.</li> </ul> <p>All'inizio della serata sarà possibile rinnovare l'iscrizione all'Alpina Excelsior. Si ricorda di portare la tessera associativa da obliterare per il rinnovo 2019.</p>

<b>Data</b>	<b>Domenica 17 marzo 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Gita culturale Casale Monferrato e Mortara</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 6:45 – Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF
<b>Orario di partenza</b>	Ore 7:00 - colazione lungo il percorso
<b>Mezzo di trasporto</b>	Pullman
<b>Costo</b>	Soci € 60 - Non Soci € 65
<b>Coordinatori logistici</b>	G. Anghileri – guida dr. Diego Forgieri
<b>Descrizione sintetica</b>	<p>Ore 9:00 arrivo a Casale Monferrato; visita al centro storico, Duomo di S. Evasio, S. Caterina (gioiello barocco), Sinagoga e Palazzo dei Paleologi.</p> <p>Ore 12:00 partenza per Valle Lomellina, pranzo al ristorante “Il Cinema”.</p> <p>Ore 15:00 partenza per Mortara.</p> <p>Ore 15:45 visita al Santuario di S. Maria del Campo.</p> <p>Ore 16:30 visita all’Abbazia di S. Albino.</p>
<b>Note</b>	<p>La quota comprende: viaggio e spostamenti in pullman, guida, assicurazione, pranzo e bevande.</p> <p><b>Prenotazioni dal 3 gennaio con contestuale versamento della quota.</b></p>

<b>Data</b>	<b>Sabato 23 marzo 2019</b>
<b>Gita</b>	<b>Sci alpino, sci di fondo, ciaspolata in Valchiavenna</b>
<b>Orario di ritrovo</b>	Ore 6:15 in Via Codussi – Bergamo – di fronte caserma VV. FF.
<b>Orario di partenza</b>	Ore 6:30
<b>Difficoltà</b>	E/T EAI (Escursionismo in ambiente innevato)
<b>Dislivello</b>	Variabile
<b>Mezzo di trasporto</b>	Pullman
<b>Costo</b>	Soci € 20 - Non Soci € 25 + <b>costo giornaliero /funicolare</b>
<b>Apertura impianti</b>	dalle ore 8:30 alle ore 17:00
<b>Coordinatore logistico</b>	G. Signorelli 330-517942 – F. Scotti 335-290127
<b>Descrizione sintetica</b>	Arrivo a Campo Dolcino (SO) m 1.071; si prende la funicolare Ski Express (sotterranea) e si sale all’Alpe Motta m 1.725, il grande pianoro da dove si accede agli impianti di risalita verso il Monte Groppera e la Val di Lei, per praticare lo sci alpino oppure lo sci di fondo. Possibilità di escursioni con ciaspole nella stessa area. Vi sono 60 km di piste e 12 km di tracciati per lo sci di fondo.
<b>Note</b>	Pranzo al sacco o nei ristori dell’area sciistica

# COMUNICAZIONE

## Trekking monte Ararat – mese di settembre

Numero massimo di partecipanti: **8**

Coordinatori: Giovanni Labaa – Annamaria Masserini

Il programma dettagliato sarà disponibile e consultabile in sede.

---

### INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **Per le gite in auto:** il costo comprensivo di assicurazione è pari a € 3 Soci - € 6 non Soci.
- **Costi indicativi per spostamenti in auto**
  - Gite in provincia: forfait di € 6 per chi usufruisce del passaggio;
  - Gite fuori provincia: €/km 0,25 + pedaggio autostradale da suddividere tra i componenti.

---

**Sigle della difficoltà delle escursioni:** T = Turistico, E = Escursionistico, EE = Escursionisti Esperti, EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura, EAI = Escursionismo in ambiente innevato.

**N.B.:** Le persone **che non volessero essere fotografate** durante le escursioni, dovranno esplicitarlo al capo gita, prima dell'inizio di ogni escursione, altrimenti varrà il **Silenzio = Assenso**.

---

#### Agevolazioni:

- I giovani Soci, fino a 17 anni potranno partecipare gratuitamente alle gite di un giorno in pullman, per tutto il 2019, purché accompagnati dai genitori o da chi ne fa le veci.
- Anche i giovani Soci, dai 18 ai 30 anni, per tutto il 2019, fruiranno di uno sconto del 50% della quota pullman per ogni escursione di un giorno.

### ALTRE INFORMAZIONI

**La quota di assicurazione infortuni è compresa nel costo di ogni gita.**

"Si avvisano i soci, a titolo esemplificativo e non limitativo, che l'assicurazione infortuni **non viene riconosciuta agli ultra ottantenni e a chi ha già invalidità riconosciuta**. Le condizioni della polizza sono consultabili in sede."

In caso d'infortunio l'eventuale rimborso viene riconosciuto se subito segnalato all'Assicurazione e "solo su **presentazione di adeguata documentazione medica o cartella clinica**"

**Precisazioni per gli escursionisti:** Si ricorda che le iscrizioni alle gite sono impegnative e soggette alle quote di partecipazione anche in caso di assenza. Le iscrizioni si effettuano in Sede entro il giovedì precedente la data della gita stessa, con il versamento della relativa quota. L'Alpina declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo la fine dell'escursione. L'adesione alle escursioni impegna il partecipante a partire e rimanere col gruppo e non allontanarsi a proprio piacimento. Per motivi di sicurezza e a garanzia dell'incolumità del singolo partecipante non è consentito effettuare da soli varianti all'escursione in programma. Ciascuno deve inoltre valutare la propria condizione fisica per affrontare qualsiasi tipo di escursione e possedere adeguata preparazione tecnica per quelle classificate: EE/EEA" e comunque l'adesione deve essere confermata dai coordinatori/capigita.

Le informazioni dettagliate sulle escursioni sono disponibili in Sede e sul sito.

**Le gite in pullman** saranno effettuate solo se si raggiunge il numero minimo di 30 iscritti, in caso contrario la gita sarà annullata.

L'Alpina Excelsior si riserva, comunque, di valutare l'opportunità di effettuare la gita con auto proprie, proporre un'altra gita alternativa o annullare definitivamente la gita in programma.

**I programmi dettagliati** sono consultabili in sede o sul nostro sito internet nelle sezioni "BENVENUTI" e "GITE".

# LE NOSTRE ALTRE GITE DEL 2019

Da lunedì 8 a venerdì 12 aprile	Trekking in Toscana - Marina di Grosseto	bus
Domenica 14 aprile	Ciclogita nel Parmense	bus
Giovedì 25 aprile	Gita a Valcava (LC) in ricordo dei soci defunti	auto
Mercoledì 1 maggio	da Gorno (BG) giro ad anello zona Monte Grem	auto
Domenica 12 maggio	Parco dei Sassi di Roccamalatina (MO)	bus
Da sabato 18 a sabato 25 maggio	Ciclogita in Baviera	bus
Domenica 26 maggio	Visita alla Sacra di S. Michele (TO) escursione e/o via ferrata	bus
Da mercoledì 5 a sabato 15 giugno	Trekking nel Cilento - Marina di Camerota (SA)	treno
Sabato 22 giugno	Passo del Cainallo - Rifugi Zona Grignone (LC)	auto
Domenica 7 luglio	Chamois-Cheneil da Buisson – Valtournenche (AO)	bus
Sabato 20 e domenica 21 luglio	Dolomiti Ampezzane - Tofana di Rozes (BL)	bus
Domenica 11 agosto	Piz Languard - Capanna Paradis - Engadina - Svizzera	bus
Da domenica 25 agosto a domenica 1 settembre	Settimana Verde - Val Venosta (BZ)	auto
Sabato 7 settembre	Val Codera - Novate Mezzola (SO)	auto
Sabato 14 e domenica 15 settembre	Folgaria (TN) – I Forti – Rifugio Paradiso	bus
SETTEMBRE	Monte Ararat - Turchia	aereo
Domenica 13 ottobre	Escursione e a seguire pranzo e castagnata	auto
Domenica 27 ottobre	Camminata con visita a Castelseprio e Torba (VA)	bus/auto
Domenica 10 novembre	Gita sociale e culturale a Bologna	bus

I NOSTRI CONTATTI – CODICE IBAN – C.F.

**Associazione Alpina Excelsior**  
24124 BERGAMO – Via Celestini, 4

Telefono: **035/242933**  
Mailto: [alpinaexcelsior@gmail.com](mailto:alpinaexcelsior@gmail.com)  
Sito internet : <http://alpinaexcelsior.wix.com/alpinaexcelsior>



**CODICE IBAN: IT 97K03111 11102 0000 0000 3822**  
**intestato a: ALPINA EXCELSIOR**

**C.F.:** 95112300165

Apertura sede: **tutti i MARTEDI' e GIOVEDI' non festivi dalle ore 20:30 alle 22:00**

--

**Attività commerciali**  
**sensibili alla “mission” dell’Alpina Excelsior**

<b>DIEMME SPORT</b>	Via Ghislandi, 2C	BERGAMO
<b>“OL FORMAGER”</b>	P.le Oberdan, 2	BERGAMO



## Elezione Consiglio Direttivo Alpina Excelsior

**Triennio Marzo 2019 – Febbraio 2022**

Votazioni dal 5 Febbraio al 12 Marzo 2019

presso la sede nei giorni di apertura dalle ore 20:30 alle ore 22:00

### ELENCO CANDIDATI

ANGHILERI	Giuseppe	
GERVASONI	Renato	
GRITTI	Ezio	
LABAA	Giovanni	
LOMBARDONI	Ornella	
MASSERINI	Annamaria	
MOLOGNI	Gianluigi	
RIGANELLO	Francesco	
SCOTTI	Francesco	
SIGNORELLI	Giulio	
TARENGHI	Carlo	

### Modalità di votazione

1. Esprimere la scelta del candidato con una X a fianco del nome
2. Negli spazi liberi indicare cognome e nome dei soci diversi da quelli elencati
3. Si possono esprimere un massimo di 6 preferenze
4. Sono ammesse per ogni socio votante massimo 2 deleghe.

✂-----

### DELEGA

Il sottoscritto socio \_\_\_\_\_

delega il socio \_\_\_\_\_

a votare per il rinnovo del Consiglio Direttivo dell'Alpina Excelsior.

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_